

Gezond en actief oud worden

LANG ZAL JE LEVEN !



Science Café Tilburg

14 januari 2014

Prof. dr. M.J.M. Kardol

Vrije Universiteit Brussel



Vrije Universiteit Brussel

Gezond en actief oud worden



Gezond en actief oud worden



1. Waarom is het een thema
2. Hoe is het gesteld met het actief zijn van senioren
3. Welke factoren hebben een belemmerende en bevorderende invloed op het actief zijn van senioren



Gezond en actief oud worden

Europese commissie: 7 Speerpunten van beleid

1. Gezond oud worden
2. Het behoud en versterking van de mentale vermogens
3. Maatschappelijke deelname

Jeanne Calment



Gezond en actief oud worden

Speerpunten (vervolg)

4. Toegang tot sociale stelsels
5. Het tegengaan van ongelijkheid en leeftijdsdiscriminatie
6. Aandacht voor bio-gerontologie
7. Thuis oud worden



Gezond en actief oud worden

Welke factoren hebben een belemmerende en bevorderende invloed op het actief zijn van senioren

- a. de burgerlijke staat/gezinssamenstelling en sociaal netwerk
- b. de woonsituatie en woonomgeving
- c. het zelfbeeld
- d. de organisatie van het vrijwilligerswerk
- e. inspraak, medezeggenschap en participatie
- f. het institutionele denken



Gezond en actief oud worden

Ad. 1. De ontwikkeling van de levensverwachting

Huidige leeftijd	Levensverwachting Vrouw	Levensverwachting Man
0	103,59	99,98
5	103	99,24
10	102,19	98,32
15	101,36	97,38
20	100,54	96,50
25	99,71	95,65
30	98,86	94,78
35	98,02	93,90
40	97,21	93,06
45	96,45	92,29

Huidige leeftijd	Levensverwachting Vrouw	Levensverwachting Man
50	95,75	91,61
55	95,10	91,05
60	94,51	90,59
65	94,02	90,28
70	93,70	90,29
75	93,68	90,70
80	94,06	91,61
85	95,11	93,28
90	97,23	95,89
95	100,37	99,36

Bron: Duits Bureau voor Statistiek

Gezond en actief oud worden

Waar wordt het mee geassocieerd ?

Met Anti – Age ?



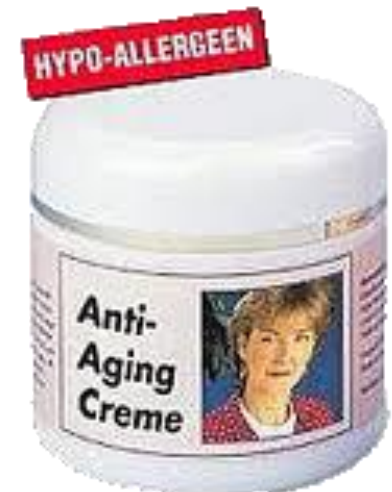
**LESS WRINKLES IN
ONLY 60 MINUTES**

TRY IT TODAY!

*Simulated imagery.
Results not typical.*

www.dermitage.com

The advertisement features a split-face image of a woman. The left side shows her with smooth skin, while the right side shows her with significant wrinkles. A vertical line with a green highlight separates the two. Below the image are two product containers: a spray bottle and a jar. A red button with a play icon is at the bottom right.



Gezond en actief oud worden

Leven toevoegen aan de jaren in plaats van jaren aan het leven



Jungbrunnen, Lucas Cranach der Ältere



Gezond en actief oud worden



Gezond en actief oud worden

Waar wordt het mee geassocieerd ?

Met Pro – Age ?

**MORE WRINKLES IN
ONLY 60 MINUTES**

TRY IT TODAY!

*Simulated Imagery:
Results not typical.*

www.dermitage.com



Gezond en actief oud worden

Het behoud en versterking van de mentale vermogens



Gezond en actief oud worden



Gezond en actief oud worden

Deel (willen) nemen aan de arbeidsmarkt:

Arbeidsparticipatie 60-65 jarigen: 2006: 21 % 2012: 38 %

Door willen werken tot 65 jaar : 2005: 21 % 2012: 45 %

Werkzoekende 55 – 65 jarigen : 2001: 26 % 2010: 49 %



Gezond en actief oud worden

Deelname aan het vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk voorkomt sociale uitsluiting, bevordert sociale insluiting:

- > 40 % van de senioren verricht vrijwilligerswerk
- senioren besteden ongeveer 2x zoveel uren aan vrijwilligerswerk dan niet-senioren
- hoe lager de opleiding hoe minder wordt deelgenomen aan vrijwilligerswerk ¹⁾²⁾

1) Observatory for Sociopolitical Developments in Europe, 2011

2) B.A.S.



Gezond en actief oud worden

Is de gemeente seniorenvriendelijk ingericht ?



Gezond en actief oud worden

Is de gemeente seniorenvriendelijk ingericht ?

- Voor wat betreft het wonen en de woonomgeving



Gezond en actief oud worden

Is de gemeente seniorenvriendelijk ingericht ?

- ❑ Welke voorzieningen worden gemist ?



Dank voor uw aandacht



RB14012014

